

2024
年度版

介 援 隊

福祉用具専門
相談員が監修した
高齢者のための

防災用品

ハンドブック

Vol.5

地域福祉で



高知を支える介護職の立場から防災に向き合う

東日本大震災から10年以上の月日が流れた今も、日本各地では例年さまざまな災害が起こっています。こうした中、南海トラフ地震という地理的に避けがたい大規模災害のリスクを抱え、かつ少子高齢化が進む日本において人口減少率が高いのが高知県です。

喫緊の課題として災害対策が求められるこの地で、地域住民の一人として医療福祉の災害サポートを進める下元佳子さんにお話を伺いました。



一般社団法人
ナチュラルハートフルケアネットワーク
代表理事介護支援専門員・福祉用具プランナー

下元 佳子さん



高齢者の方に必要な防災アイテム

防災用品に介護の視点をプラス！高齢者の方に必要な防災用品を集めました



※写真はイメージです



押すだけから引くこともできる車いすへ

災害などの緊急避難時や観光地などの悪路で
抜群の機動力を発揮します。

取付例

今お使いの車いす・備蓄されている
車いすに装着するだけ



503184 直・送別

名鉄百貨店

JINRIKIQUICK3 JQ003-000 税込 60,280円

●重さ／3.5kg ●材質／SUS、AL ※車いすは別売です。※2024年5月頃発売予定

歩行が困難な高齢者の避難に

両手フリーでおんぶが楽に！
背負う人、背負われる人、どちらも安全・安心を。



221084 直・送別

ハッピーおがわ
おんぶらっく
119

税込 22,000円



●サイズ／縦 92× 横 75cm ●重さ／ 800g ●材質／外カバー：
難燃ポリエステル、内部布・ベルト：ポリエステル、バックル：ポ
リアセタール ●耐荷重／ 150kg

マットレスごと避難させられる レスキューシート

四方にハンドルがついているため、
右側、左側、頭側、足側の四方より
引くことができます。



直・送別

331960

竹虎

レスキューEバックシート 税込 52,800円

●サイズ／幅 90× 長さ 200cm ●重さ／ 1.3kg ●材質／本体・ハンドル：
ポリエステル、固定用ゴム：ポリエステル・ラテックス、固定用バックル：
ポリアセタール樹脂 ●耐荷重／ 140kg(マットレス含む)



考える防災

高齢者のための防災コラム



現実が高知県の地域を変え、意識を変えた

かつて行政は計画しても周知徹底ができず、地域に住む人や医療福祉関係者も知識はあってもイメージができないぐはぐさがありました。それを、やらなければ、と一変させたのが、東日本大震災でみた現実です。数年前には、個人情報の観点で集められなかった名簿が回収でき、地域に何名の要介護者がいるかが明確に。自主防災では熱心な民生委員を中心に、災害時に、どの誰をどのように助けるかまでシミュレーションされるようになったことは大きな進歩です。

「医療ケアが必要な子供の通所を運営しています。歩ける子はいないので、近隣の病院と連携させてもらって、年に2回はそこまで“抱えて走る”避難訓練をしています。現実として子供の数しか職員はいませんし、送迎に出れば、もっと人手は少ない。だからこそ、最低限必要な薬や医療ケアに使う物品を詰めたリュックを背負って、救助する訓練が必要なんです。」

下元さんが立ち上げたナチュラルハートフルケアネットワーク。元は行政機関が使用していた場所を事務局としている。耐震性が高いため最低限の備品をストックし、周辺には避難所として周知している。



福祉避難所の整備が進むが、就寝環境には改善が必須

平成28年の熊本地震の際は、160か所前後あった中で、避難所として地震発生直後に機能したのはわずか数か所。一般的な認知度が低いことや避難地そのものの準備不足が課題です。避難生活の際に必要な備蓄品の準備も万端とは言えません。福祉避難所として認定されている施設は、そのほとんどが普段は介護施設として機能する場所。自分たちの施設用と、避難者用の備蓄双方をそろえるのはスペース的にも予算面でもなかなか難しいのが現実です。

「就寝環境は対処が必要です。避難所のフラットな環境で休むことは、床と近いことで周囲の音をすべて拾って寝られなくなったり、粉塵を拾って肺炎を起こしたりと良いことはありません。流行のダンボールベッドにはマットレスがなく、本格的な要介護者が来た場合には対応出来ない。現状では、準備が進んでいる施設でも予備マットレスはなく、カーベットや寝袋で代用している程度です。」

福祉避難所で誰にどういった環境をつくるべきか言えなければ、本当の改善はできないと下元さんは警鐘を鳴らします。

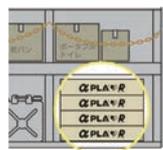
介護・福祉用品メーカーが災害用に開発

避難所生活が長期化した場合でも、避難者の生活の「質の向上」にも配慮したエア+ウレタンのハイブリッドマットレス。

タイカ
アルファプラR 直・送別

409126 担架なし 税込 30,800円
409127 担架付き 税込 42,900円

●サイズ/幅 70×奥行 180×厚さ 8cm、担架付き：幅 70×奥行 180×厚さ 10cm
●重さ/約 2.4kg、担架付き：約 3.4kg ●材質/中身：(マットレス部) ポリウレタンフォーム・(エアセル部) ポリウレタン、カバー：(上面) ポリエステル・(下面) ポリエステル・綿、エアポンプ中身：ポリウレタンフォーム、側地：ポリウレタン(担架付きタイプのみ)
担架シート：ナイロン、持ち手：ABS樹脂



専用の箱に入れてコンパクトに収納可能。



ポンプは災害時でも安心の電気を必要としないエア注入式です。

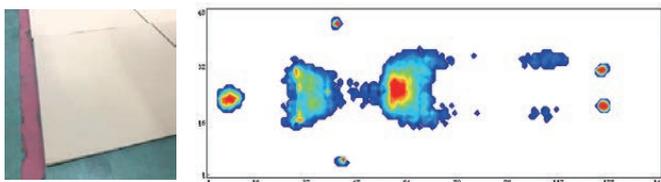


慣れない避難所でも心身ともにリラックス!

担架付きは持ち手が8か所あるユニットがつきます。

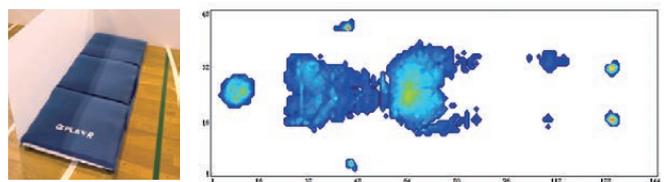
避難所での床ずれ予防対策に

■ 硬い床に段ボールを敷いた状態の体圧分散データ



臀部(仙骨部)が赤色となり体重が集中していることが分かります。体重が集中すると血流が障害され、その部位が褥瘡(床ずれ)になりやすくなります。褥瘡(床ずれ)は高齢や栄養不足、痩せるほどそのリスクは高まります。

■ 災害備蓄用マットレス使用時の体圧分散データ



段ボール上で寝たときに現れていた臀部(仙骨部)の赤色部分がありません。これは体重が広く分散され褥瘡(床ずれ)発生リスクが低減されている状態です。

買い足す
備える
ローリングストック
ev ぽ 轟 泉

介護の視点で

必要な非常食の数とローリングストック

災害が発生した際、最初の72時間は人命救助が優先され、避難所などへの支援物資の供給はその後となる事が多いようです。さらに、支援物資は必ずしも高齢者に配慮されたものとは限りません。

介護食やとろみ剤などは、普段から最低 1 週間分以上ストックしておくことが望ましいです。普段から少し多めにストックしておき、使った分だけ買い足していく事で、常に一定量を備蓄しておくことができます。(ローリングストック法)



入所者数+職員数 72時間分(3日分) 最低限必要な非常食の数



非常食にも介護の視点をプラス

とろみ剤など非常食と一緒に備蓄すべき介護用品をピックアップしました

飲み込みの悪い方にとろみ剤をプラス

避難所で配られる水や飲料が飲みづらい嚥下障害の方は、程度に応じてとろみ剤も用意しましょう。



在庫商品
282633
アサヒグループ食品
とろみエール 1kg
税 **3,974** 円
●原材料/デキストリン、増粘多糖類、クエン酸 Na、乳酸 Ca ●使用量目安(お茶(60℃)100mL に対して) / フレンチドレッシング状: 0.8g、とんかつソース状: 1.6g、ケチャップ状: 3.2g

賞味期限
製造後
2年



**賞味期限
製造後
2年**
在庫商品
323362
サナス
サナスロート 3g×100包
税 **2,376** 円

●原材料/デキストリン、増粘多糖類 ●使用量目安(水 100mL に対して) / フレンチドレッシング状: 1.0g、とんかつソース状: 1.5 ~ 2.0g、ケチャップ状: 2.5g



457848
りんご



484714
スポーツドリンク



484707
緑茶



484713
ほうじ茶

そのまま飲める とろみ付き飲料を備蓄に

はじめから「とろみ」がついているから緊急時にも便利。

賞味期限
製造後
1年6ヶ月

大和製罐 **在庫商品**
エバースマイル
とろみ飲料 275g 税 **169** 円

考える非常食

高齢者のための防災コラム

高齢者の方の1日に必要なカロリー数

70歳以上、身体活動が低い方の1日に必要なカロリーは、男性1850kcal、女性1500kcalと言われてます。1食に換算すると、500～600kcalが必要となりますので、通常の非常食が食べにくい場合、高カロリーのリトルト食やゼリー状の高カロリー食品などを活用する必要があります。

また、飲料水は一人1.5L/日、生活用水も含めると一人3L/日が必要と言われてます。過去の災害時には、水よりもお茶が好まれたというデータもあるようです。水分補給の観点からも、水に溶かせる粉末状のお茶やジュースを用意しておくのもいいでしょう。

大型の缶詰などを備蓄している場合は、配分方法や食器なども併せて準備しましょう。予め献立を考えておくと安心です。



内閣府防災情報のページ

非常食と一緒に
使い慣れた
食べやすい食器も
備蓄しておきましょう



UDF(ユニバーサルデザインフード)認証を取得した、そしゃく機能に配慮した長期保存食です

お米・具材ともに国産原料を使用し、優しい味わいに仕上げています。



459050
白がゆ 税 8,748円
200g×30袋



450590
ぜんざいおはぎ 税 9,720円
170g×30袋

賞味期限
製造後
7年10ヶ月

直・送別 受注生産
アルファー食品
長期保存シリーズ
段ボールケース内個包装スプーン同梱

バラエティーに富んだ災害用備蓄食品をまとめた商品です



賞味期限
製造後
7年

直・送別 受注生産

402425

永谷園
永谷園 主食フリーズドライ
ご飯セット 12食(4種×3袋)

税 7,236円

●セット内容/ (炊き込み五目、チャーハン味、カレー味、ピラフ味) × 各3袋



高齢者にも飲みやすいゼリー飲料を備蓄にプラス

電解質と糖質をバランスよく配合。ライチ風味でおいしく水分補給。

賞味期限
製造後
1年6ヶ月

348743 在庫商品
森永乳業クリニコ
アクトウォーター
300g 税 183円

賞味期限
製造後
9ヶ月



371293
アクアサポートゼリー
200g



508190
アクアサポート
500mL

水分の摂取量が不足しがちなときに

体に必要な水分・電解質の吸収に。

賞味期限
製造後
1年3ヶ月

在庫商品
明治
アクアサポート

税 194円

※アクアサポート500mLのみ2024年4月頃より順次出荷予定



非常食

被災状況下で、火も水も使わずに
温かい食事が食べられる
和洋のメニューバランスが
よいセットです

501469 取寄・送別 受注生産

ホリカフーズ
レスキューフーズ
一日セットスタンダード
1セット×6箱

賞味期限
3年

税込 30,967円

●セット内容/白いごはん1個、栗五目ごはん1缶、おかゆ1缶、ビーフカレー1袋、ポテトツナサラダ1缶、とりそばろ1缶、牛肉大和煮1缶、みそ汁2缶、発熱剤・発熱溶液・加熱袋・レンジ・紙ナプキン各3個
※ケース(6セット)単位での販売となります



アレルギー対応 3日分(9食)の非常食セット

賞味期限
製造後
5年

507715 直・送別 受注生産

ポウエキ
アレルギー28品目不使用
非常食セットC
33145

税込 5,400円

●セット内容/レスキューライス わかめご飯×3袋、長期保存玄米ごはん: カレーピラフ×1袋、和風味×1袋、ケチャップライス×1袋、ライスクッキーココナッツ風味×3袋、えいようかん60g(5本入)×1箱



缶切り要らずのプルトップ缶入り 長期保存ができるブリオッシュパン



412121
プレーン



412119
メープル



412120
ライ麦オレンジ

在庫商品

ポローニャFC本社
備蓄 de ボローニャ
ブリオッシュパン

税込 572円

※表記価格は2024年4月1日より適用となります

賞味期限
製造後
5年6ヶ月

火や電気を使わずに蒸気で温めます



付属の発熱剤と水を入れるだけで水が沸騰して蒸気で加熱。2食分が1度に入る加熱パック。加熱時間約20分。



458568 在庫商品

コジット

蒸気のチカラで! HOT HOT PACK

税込 1,408円

●重さ/60g(発熱剤1個あたり) ●温められる食品・飲み物/市販の調理済食品(缶詰・レトルト食品等)、耐熱袋などに入れば温められる食品(耐熱温度120℃以上)、缶入りの飲料・お酒等 ●セット内容/加熱パック1袋、発熱材3袋

熱湯または水を入れるだけ！安定性のある袋がそのまま容器に
スプーン付でどこでも召し上がれます



485385
青菜ご飯



485386
梅じゃご飯



485380
わかめご飯



485389
根菜ご飯



485392
五目ご飯



485395
ドライカレー



485400
野菜ピラフ



485403
チャーハン



485377
白飯

賞味期限
製造後
5年

直・送別

サタケ
マジックライス 保存食
100g×50袋

白飯 税込 16,200円

青菜ご飯、梅じゃご飯、
わかめご飯、根菜ご飯 税込 18,900円

五目ご飯、ドライカレー、
野菜ピラフ、チャーハン 税込 20,520円

※ケース(50袋)単位での販売となります

CoCo壺番屋監修 尾西のカレーライスセット
お湯を注いで15分で食べられます



492515
カレーライス



492516
マイルドカレーライス

賞味期限
製造後
5年6ヵ月

直・送別
尾西食品

尾西のカレーライスセット 30袋 税込 19,440円

温めずにそのままおいしく食べられる



315042

温めずにおいしい野菜カレー



426669

温めずにおいしい野菜シチュー

賞味期限
製造後
5年6ヵ月

取寄・送別 受注生産 ※ケース(30個)単位での販売となります

ハウスギャバン

LLヒートレスシリーズ 200g×30個 税込 5,832円

1人あたり1日3L×3日分のご用意を

飲料水は一人1.5L/日、生活用水も含めると一人3L/日が必要と言われています。



賞味期限
製造後
7年

507714 直・送別 受注生産

大観峯
北アルプス
7年保存水
2L×6本
税込 2,980円

※ケース(6本)単位での販売となります



賞味期限
製造後
6年6ヵ月

306010 直・送別

胎内高原ハウス
胎内高原の水
6年間保存水
500mL

(1ケース24本入)×2ケース 税込 5,540円
※2ケース(48本)単位での販売となります



災害時の入浴と口腔ケア

高齢者のための防災コラム

災害時の入浴

被災後、入浴の準備が整うまでには5日ほどかかるとも言われています。

また、入浴の準備ができたとしても、高齢者は仮設の入浴設備だと簡単に入浴できません。皮膚が弱い高齢者にとっては、身体の衛生管理はとても大切です。移動も困難な場合、その場でケアが出来るように、ウエットタオルや、ドライシャンプーは必須のアイテムとなります。



感染症予防に口腔ケアを

避難生活では、水不足により歯・口・入れ歯の清掃がおろそかになります。慣れない環境下では体力の低下も重なり、誤嚥性肺炎などの呼吸器感染症を引き起こしやすくなります。少量の水でも口腔ケアが出来るように口腔ケアスポンジや洗口液などの準備をしておきましょう。



手軽にできる口腔ケア用品

災害時に水なしでも使用できるもの等を準備して感染症対策に

水なしで スッキリ口腔ケア



ご使用方法

ティッシュを1枚取り出し、指に巻きつけて口の中の汚れをやさしく拭き取ります。

お口スッキリ！ 指型歯磨きシート



309214 100枚入

在庫商品 税込 913円

アサヒグループ食品

オーラルプラス 口腔ケアウエットティシュー (スッキリタイプ)



309215 詰替え用 100枚入

税込 726円



309219 30枚入

税込 341円



在庫商品

417869

本田洋行

フィンガーウェッティ 60枚入

税込 547円

●サイズ(1枚当たり) / 100枚入: 14×20cm, 30枚入: 12.6×20cm ●材質/基布: 不織布 ●成分/水(基剤)、PG(湿潤剤)、トレハロース(保湿剤)、ヒアルロン酸Na(保湿剤)、グリコンセラミド(湿潤剤)、他

●サイズ(1枚当たり) / 5×12cm ●材質/レーヨン、パルプ、PET/PE ●成分/水(基剤)、PG(湿潤剤)、ペタイン(湿潤剤)、PEG-60水添ヒマシ油(可溶化剤)、グリセリン(湿潤剤)、他

要介護の口内環境に 配慮した低刺激タイプ

乾燥しがちなお口の中にうるおいを与えながらやさしく洗浄する低刺激タイプのマウスウォッシュ。

在庫商品

277338

アサヒグループ食品

オーラルプラス うるおい マウスウォッシュ

250mL 税込 1,089円

●成分/水、グリセリン、キシリトール、他 ●ノンアルコール

2つの面を部位、用途によって使い分け



お口にスッと入る先端形状

凸凹面

フラット面

在庫商品

アサヒグループ食品

オーラルプラス 口腔ケアスポンジ

277339

10本入 税込 550円

402962

30本入 税込 1,595円

277340

60本入 税込 2,640円

286447

500本(10本×50袋) 税込 19,800円

●サイズ/長さ 15.5cm、スポンジ部: 幅 1.7×長さ 2.5cm ●材質/柄: プラスチック、スポンジ: ポリウレタン

価格・送料・ロットなどにつきましては都度お見積もりとさせていただきます。当パンフレット配布の事業所へご相談ください。

水なし・拭くだけでケアできる入浴用品



入浴設備がなくてもケアできる衛生管理用品の備蓄を

手袋型のウェットタオルで水を使わず しっかり拭けます

お湯での希釈・洗い流し不要 泡タイプの全身清拭料



342548
シャンプー手袋
フルーティフローラルの香り

502514
からだふき手袋
無香料

502515
からだふき手袋
せっけんの香り

339831 550mL
税込 **1,320** 円

381533 4L 詰替用
税込 **4,950** 円

本田洋行 **在庫商品**

シャンプー手袋
10枚入 税込 **547** 円

本田洋行 **在庫商品**

からだふき手袋
8枚入 税込 **404** 円

●成分/シャンプー手袋: 水、インベンチルジオール、ウンシュウミカン果皮エキス、ヒアルロン酸 Na、アラントイン、他
からだふき手袋 無香料: 水、PG、ウンシュウミカン果皮エキス、クエン酸、安息香酸 Na、他
からだふき手袋 せっけんの香り: 水、PG、アロエエキス、ウンシュウミカン果皮エキス、防腐剤、他

フェニックス **在庫商品**

アラ! ドライナリシグ

●成分/オーガニックココナッツオイル、チャ乾留液、グリチルリチン酸 2K(甘草由来)、ヤシ油 ●弱酸性、ノンシリコン

泡で拭きとるだけで手間なく汚れを取り除きます

ふんわり優しい肌触り 厚手なのでしっかりと拭けます

泡を肌にのばし、拭きとるだけ。
泡状の皮ふ清拭剤です。

ノンアルコールで肌に優しく、
局所の清拭におすすめです。



252339 **在庫商品**
持田ヘルスケア
スキナ
150g 税込 **1,100** 円

●成分/ステアリン酸POEソルビタン、ヤシ油脂脂肪酸水解コラーゲン TEA 液、セタノール、香料、ハアセチル化シロ糖変性アルコール、水、LPG ●有効成分/グルコン酸クロルヘキシジン

234191 **在庫商品**
持田ヘルスケア
スキナクレン
150mL 税込 **1,210** 円

●成分/ラウリン酸ソルビタン、ラウリン酸 POE (20) ソルビタン、ラノリン、流動パラフィン、水、LPG ●有効成分/グルコン酸クロルヘキシジン



使用期限
製造後
5年

476691 直・送込
溝端紙工印刷
長期保存用ボディタオル
50本×2袋 税込 **8,800** 円

合計
100
本入

●サイズ(1枚当たり)/幅 28×長さ 56cm ●成分/水、塩化ベンザルコニウム、プチルカルバミン酸ヨウ化プロピニル、塩化セチルピリジニウム、プロピレングリコール

水もタオルも要らない、 らくらくシャンプー

1枚でらくらく、 よれずに拭きとれる

持ち運びができる ポータブルシャワー



在庫商品
205954
ピジョン
**ふくだけ簡単
シャンプーナップ**
30枚入 税込 **550** 円

●サイズ(1枚当たり)/20×23cm ●成分/レーヨン、ポリエステル ●成分/水、エタノール、グリセリン、ウイキョウ果実エキス、ボタンエキス、他 ●シトラスの香り



在庫商品
205955
ピジョン
**からださわやか
清拭タオル**
特大 30枚入 税込 **550** 円

●サイズ(1枚当たり)/30×40cm ●材質/レーヨン、ポリエチレン、ポリプロピレン ●成分/水、BG、乳酸 Na、メチルパラベン、ニンジン根エキス、他 ●無香料、無着色、ノンアルコール



424100 **在庫商品**
コジット
**小さく保存! ストッパー付
シャワーバッグ**
税込 **2,420** 円

●サイズ/バッグ: 幅 41×高さ 60cm、フック付きロープ: 110cm、ホース部: 37cm、シャワーヘッド部: 20cm ●容量/20L ●重さ/約 375g ●材質/本体・ホース部: 塩化ビニル樹脂(PVC)・ポリエチレン、シャワーヘッド部: ABS樹脂、フック付ロープ: ABS樹脂・ポリエステル ●耐熱温度/約 70℃ ●付属品/フック付ロープ

トイレ備蓄それ

3日以内
34%

4日以上
66%

■ 仮設トイレが設置されるまでの期間 (東日本大震災時)
出典: 避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン

仮設トイレが設置されるまで

災害時、電気が止まり、水を汲み上げるポンプが動かず、トイレが使用できないこともあります。東日本大震災時のデータでは、仮設トイレが設置されるまでに4日以上かかった避難所が6割以上でした。

災害時のトイレについて

このことから災害後、最低3日間は自分たちで排泄物を処理する必要があります。健康な人の尿量は、1日当たり約1000ml～2000mlとされています。トイレを心配して水分の補給を控え、それにより体調不良となる場合もあります。

水が出ない場合、トイレ処理袋が重宝されます。非常食同様、トイレ処理袋の準備もしっかりとしましょう。

災害時は、ポータブルトイレを普段は使用しない利用者や職員も使用することになり、常用しているポータブルトイレがあっても使用できないことや数量が不足したりすることから、備蓄も必要です。また、仮設トイレには立ち座りが困難な高齢者に必要な手すりが設置されていない場合があります。ポータブルトイレと一緒にトイレ用の手すりも備蓄しておきましょう。



高齢者に考慮したトイレ備蓄

安全で

耐荷重150kgのワイドなポータブルトイレ！ 付属のトイレ用処理袋をセットして使用します

折りたたみができるので、保管・収納・持ち運びに便利



折りたたみ時

座面サイズ
幅40×
奥行45cm



507056 直・送別

イーストアイ
ポータブルトイレ すま~いる
ワイドタイプ FC2310

税込 **56,100**円

●サイズ/幅64×奥行49×高さ77~87cm(5段階調節)、収納時:幅64×奥行17×高さ77cm ●重さ/6.3kg ●材質/アルミ(シルバー色粉末塗装)、背もたれ・座面:ポリエチレン、手すり部:発泡ゴム、ソフトシート:ビニールレザー、ネット:ナイロン、プッシュボタンパネ:ステンレス

手動ラップ式排泄ユニット搭載の 簡易トイレ

手動式ラップ機構は水を使わず、熱圧着によって排泄物1回毎に密封するため、臭いも菌も漏らさず衛生的。また、排泄物(汚物)は個包装になっているため、後処理の手間もいりません。



排泄物を
1回毎に
個別密封

折りたたみ時



478623 直・送別

日本セイフティー
ラップポン PF-1

税込 **53,900**円

●サイズ/幅37.6×奥行51×高さ40cm ●重さ/4.2kg ●材質/胴体・台座・便座ユニット:ポリプロピレン、汚物袋:ポリエチレン、凝固剤:高吸水性樹脂 ●電源/AC100V ●耐荷重/100kg ●付属品/汚物袋×30個、凝固剤×30袋、ACアダプター、トートバッグ

478624 直・送別

PF-1専用消耗品手動タイプ

税込 **5,500**円

●セット内容/汚物袋×30袋、凝固剤×30個

だけで大丈夫？

高齢者のための防災コラム



避難所の仮設トイレ



大人数が使用することで故障することも



手すりのないトイレでは安全に利用できない

ポータブルトイレと合わせて
手すりも備蓄に

トイレが使用できる場合でも、災害時は廊下に物が散乱し、普段は歩行器や手すりを使用したり、介助者と一緒にトイレまで移動している利用者も、安全に移動ができない状況も考えられます。ポータブルトイレがあれば無理な移動による転倒リスクを避けることができます。そこで、防災備蓄のポータブルトイレが活躍します。

また、テントを使用すると、室内屋外問わずポータブルトイレを設置できるので、より便利に使用することができます。

使いやすい排泄用品を備えて非常時も安心



災害時のトイレ対策に 介護・防災兼用処理袋

通常時はポータブルトイレに、災害時は洋式トイレの便座にそのまま被せて使用可能。袋と凝固シートが一体化しているので、簡単に手早く使えます。



在庫商品

253722

総合サービス

ワンズケア トイレ処理袋 介護・防災兼用

20枚入

税込 3,850円

- サイズ(1枚当たり) / 55×65cm ●重さ / 約 1.3kg
- 材質 / 高密度ポリエチレン、バルブ、不織布、吸収凝固シート ●吸水量 / 約 1000cc

災害時や断水時に使用できる 組立簡単な簡易トイレ

雨や水に強い耐水ダンボール使用。
凝固剤、汚物袋を5回分セットできます。

在庫商品

457354

サンコー

緊急簡易トイレ RB-00 税込 5,280円

- サイズ / 幅 30× 奥行 34× 高さ 41cm ●重さ / 約 814g ●材質 / 便座：ポリプロピレン、本体・補強パーツ：紙、凝固剤：高分子ポリマー、汚物袋：ポリエチレン ●最大使用者体重 / 約 120kg
- セット内容 / 便座、本体、補強パーツ、凝固剤(5袋)、汚物袋(5枚)



付属の凝固剤1袋で
約600ccの尿を吸収

抗菌加工の凝固剤で菌の増殖を抑えます

凝固剤1袋で約400ccの尿を吸収。
水分をすばやく固め、後処理が簡単です。
汚物袋には消臭成分を配合。

在庫商品

50回分

サンコー

トイレ非常用袋 抗菌凝固剤付

457357

50回分 (RB-05)

税込 7,128円



30回分



10回分

457356

30回分 (RB-04)

税込 4,708円

457355

10回分 (RB-03)

税込 1,628円

- 材質 / 汚物袋：ポリエチレン、凝固剤：高分子ポリマー
- ※廃棄はお住まいの地域の処理方法に従ってください。





必要なものをまとめた 緊急避難セット

323371 直・送別

角利産業

緊急避難セット

KD-21N

税込 17,600円

●サイズ/幅 37×高さ 43cm ●重さ/ 2.6kg ●材質/ 防水アルミックス、ポリエチレン樹脂、ABS 樹脂
●生産国/ 日本、中国、台湾 ●セット内容/ 非常持ち出し袋、缶入乾パン(100g)×2、保存飲料水(500mL)、ロープ(5m)、ホイッスル、セフティーロウソク(マッチ付)、折りたたみポリタンク(10L)、FM/AM 携帯ラジオ(単4形乾電池×4)、懐中電灯(単1形乾電池×2)、軍手、防寒・保温シート、ポンチョ、ブルーシート(180×180cm)、救急セット(折りたたみ鏡、ピンセット、綿棒×12、包帯(5cm×5m)、ガーゼマスク、カットガーゼ、ポケットティッシュ×2、紙テープ(10m)、防災メモ

防災士が監修した 23 アイテムの非常用セット



493541 直・送別

パウエキ

MOSHISONA 23点セット

64935

税込 11,000円

●サイズ/幅 29×高さ 42×奥行 15cm ●重さ/約 1.67kg ●材質/ ポリエステル、アルミ蒸着ポリエステル、PET、高分子ポリマー、抗菌性ゼオライト、他 ●セット内容/ MOSHISONA デイバッグ+レインカバー、4層! 防寒防風アルミシート、4層! 防寒防風アルミ寝袋、抗菌消臭・簡易トイレ、非常用給水袋 3L、冷熱遮断アルミシート、災害・書けるテープ、防災ガイド、新ソーラー&ダイナモ LED ライト、軍手、ロープ、笛、防災用ウェットティッシュ、新反射安全タスキ、レインポンチョ、除菌ジェル、ポケットティッシュ、絆創膏 5枚、綿棒 10P、ティーライトキャンドル 10P、ポケットタオルペーパー 10枚、eco 便利バッグ

※予告なく仕様変更する場合がございます。

備えて安心! 必需品をコンパクトにまとめた こだわりの防災セット



507733 直・送別

明和グラビア

防災グッズ車載用 11点セット

税込 4,180円

●サイズ/本体: 幅 29×奥行 5.5×高さ 24cm ●重さ/約 470g ●セット内容/ トイレ 5 回用、目隠しポンチョ、脱出用ハンマー、アルミシート、圧縮タオル、懐中電灯、防災ハンドブック、ホイッスル、カラビナ、ポーチ、軍手

感染対策にも配慮した救急セット



493693 直・送別

東京商工社

感染対策にも配慮した救急セット

T951

税込 27,500円

●サイズ/本体: 40×21.5×19.8cm ●重さ/約 3kg ●セット内容/ 滅菌ガーゼ M(10 枚入)、カットガーゼ(15 枚入)、サージカルテープ、伸縮包帯(4.5m)、ネット包帯(指用)、ネット包帯(ひじ用)、ネット包帯(ひざ・太もも用)、絆創膏(36 枚入)、防水パッド M(3 枚入)、三角巾、副木(上肢用)×1、副木(指用 S)、副木(指用 M)×1、清浄綿(25 枚入)、カット綿(55g)、スキニーエイド<消毒液>(80mL)、綿棒(50 本入)、綿手袋、冷却ジェルシート(4 枚入)×3、毛抜き、はさみ、体温計、不織布マスク(5 枚入)、環境除菌シート(100 枚入)、手指の消毒ジェル(60mL)、使い捨て手袋(10 枚入)、使い捨てエプロン(5 枚入)、緊急時保温シート、エアーマット、ケース



頭で押して、3秒で装着!

防災ずきんの約5倍の高い衝撃緩衝力があり、炎から頭を守る難燃素材を使用した防災キャップです。軽量であり、使う方の頭の形に合わせてフィットします。(頭の外周サイズ 54 ~ 62cm)



収納時

収納時



デスクの引き出し・本棚に収納可能なコンパクトタイプ



在庫商品

397876

タイカ
でるキャップ
コンパクトタイプ
1枚入

税込 4,950円

大人数の避難時に使えるレギュラータイプ



直・送別

397877

タイカ
でるキャップ
レギュラータイプ
10枚入

税込 45,100円

●サイズ/幅 26×奥行 30×高さ 4cm、展開時:高さ 40cm
●重さ/約 85g ●材質/本体: PE 樹脂、あご紐: PP 樹脂

●サイズ/幅 29.3×奥行 29.3×高さ 4cm、展開時:高さ 40cm
●重さ/約 120g ●材質/本体: PE 樹脂、あご紐: PP 樹脂

災害時に足裏をしっかりと守ります

耐踏抜き試験、基準クリア!
釘や破片等から足裏を保護する踏抜き防止材内蔵ながら、屈曲性もあり歩きやすい。



500537 M
500540 L
500543 LL
500546 3L

在庫商品

徳武産業

あゆみが作った防災ルームシューズ 税込 2,970円

●サイズ/ M: 22.0 ~ 23.0cm, L: 23.5 ~ 24.5cm, LL: 25.0 ~ 26.0cm, 3L: 26.5 ~ 27.5cm, ワイズ: 3E 相当 ●重さ/約 150g(片足 L サイズ) ●材質/表素材: ポリエステル 65%・綿 35%、内素材: ポリエステル 75%・綿 25%、底材: 合成底 (TPR)

コンパクトに保管可能な防災毛布

容積率は一般的な防災毛布の約 1/4。



419759 在庫商品

フロムハート
備蓄用 不織布毛布 NS-01

税込 4,400円

●サイズ/幅 140×長さ 200cm、圧縮時:幅 19.5×長さ 27×奥行 4.5cm ●重さ/約 450g
●材質/不織布: ポリエステル 100%、中材: 高発泡ポリエチレンシート

水害を水で制する!

水を注入するだけで使えて、後処理も簡単です。準備も後処理も簡単で素早く設置・撤去!



直・送別

459070

総合サービス

水のう君 II 1.8mセット BD-601

税込 32,780円

●重さ/ 5.5kg ●材質/水のう袋: ナイロン・ポリエチレン、注ぎ口: ポリプロピレン(食品衛生法適合)、防水シート: ポリエチレン、止水クッション: 高耐候 EPDM ゴムスポン ●セット内容/水のう袋 (30 枚)、止水クッション、防水シート、防水テープ(20m)、保護用土のう袋 (30 袋)

介護現場や医療施設の水害・防災の備蓄に

首掛けタイプなので車いすの方や、寝たきりの方でも対面で簡単に装着できます。



直・送別

491773

高階救命器具

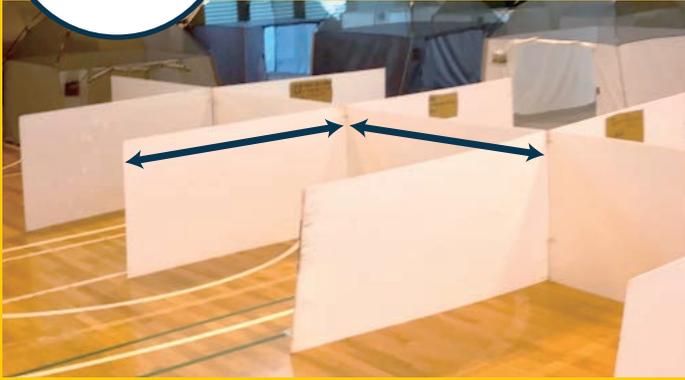
小型船舶用救命胴衣
TK-17ARS

税込 6,578円

●サイズ/約幅 40.5×高さ 71cm ●重さ/約 400g ●材質/表地: ポリエステル、浮力材: EPE(発泡ポリエチレン) ●浮力/7.5kg 以上 (24 時間)



間仕切り・テント



▲スフィア基準では、1人あたり3.5㎡を超える居住空間を必要としている

間仕切りについて

災害時は、多数の利用者が食堂や体育館など1か所の大きなスペースに避難し、長時間過ごすことが考えられます。間仕切りを使用し、プライベート空間を作ることで、利用者のストレス軽減にもなります。

また、被災者の尊厳を守るための国際基準「スフィア基準」では、避難所での生活について、次のような状態を目指すべきと述べています。「快適な温度、新鮮な空気と、気候変動からの保護を提供し、プライバシー、安全と健康を確保し、重要な家庭生活や生計のための活動を実施できるようにする、十分な覆いのある生活空間を、人々が有している」。

工具不要で組み立て簡単な簡易間仕切り

1セットで2.1×2.1mのスペースが4部屋設置可能。
開閉しやすいカーテン式で、どの面も独立して開けることができるので、風通しをよくするなど状況に応じた使い方ができます。



使用イメージ

421524 直・送別

イーストアイ
多目的パーティション
簡易組立タイプ PT4000 税込59,400円

設置時間
(4人で)

約10分

●サイズ/幅420×奥行420×高さ180cm ●重さ/31kg(1部屋あたり7.75kg) ●材質/柱パイプ・梁パイプ:スチール(白色粉末塗装)、間仕切り布:ポリエステル68D、PUコーティング ●セット内容/柱パイプ(1.8m・連結式)×9、梁パイプ(2.1m・連結式)×24、間仕切り布×12、パイプ接続コネクタ×18、間仕切り布取り付け用留め具×60、床保護用ウレタンシール×10、収納袋

車いすトイレや救護室にも使える

ゆったりサイズ

床面1.85×2.6mのゆったりサイズなので、介助者と一緒に入ることができます。車いすトイレ用としての使用に便利です。



組立時間
(2人で)

約5分

220224 直・送別

イーストアイ
パーソナルテント Lタイプ PTAL 税込44,000円

●サイズ/幅260×奥行185×高さ207cm、入り口:170×175cm ●重さ/7.5kg ●材質/テント生地:(上部)ポリエステル150D・PU防水加工、(サイド)ポリエステル150D・シルバーコーティング加工、フレーム:スチール

いつでもどこでも持ち運んで使える 大容量バッテリー

コンセントやUSB、カー用品が使えるアクセサリースOCKET搭載。スマートフォンを複数同時充電できます。内蔵バッテリーへは付属ACアダプターでコンセントから充電、非常時は付属車載DCアダプターで自動車からも充電可能。

直・送込

多摩電子工業 マルチパワーステーション

431139 TL108OR 税込38,280円

●サイズ/幅21.5×奥行16×高さ19.2cm ●重さ/約2.7kg ●充電容量/202Wh/54,600mAh(3.7V換算) ●入力/DC12V~24V/2A ●AC出力/AC100V/1.2A 60Hz 120W ●蓄電時間/約8時間 ●動作保証温度/0℃~45℃ ●付属品/ACアダプター、カーアクセサリースOCKET用アダプター



431138 TL107G 税込71,280円

●サイズ/幅25.9×奥行17.3×高さ20.2cm ●重さ/4.8kg ●充電容量/506Wh/136,800mAh(3.7V換算) ●入力/DC12V~24V/4A ●AC出力/AC100V/5A 60Hz 500W ●蓄電時間/約10時間 ●動作保証温度/0℃~45℃ ●付属品/ACアダプター、カーアクセサリースOCKET用アダプター

災害時に手や水につけて点灯可能

まさかのときに自動点灯!
日常使いしながら懐中電灯やランタンとして使えます。



500695
昼白色



500702
電球色

在庫商品

かりはな製作所
防災電球(蓄電型LED電球)

税込3,300円

●サイズ/7×7×15cm ●重さ/約135g ●材質/プラスチック ●電源/バッテリー ●付属品/専用ソケット ●明るさ目安/60W形相当 ●口金サイズ/E26 ●消費電力/9W

かさばらない 折りたたみ式ポリタンク



折りたたみ時

379691 在庫商品

角利産業
折りたたみ式
ポリタンク 10L WC-10

税込1,177円

●サイズ/約幅22.5×奥行22.5×高さ27cm、折りたたみ時:約幅20×奥行20×高さ6cm ●重さ/約190g ●材質/ポリエチレン樹脂、ポリプロピレン樹脂

カセットボンベ1本で簡単に使える インバータ式携帯発電機

一酸化炭素を検知するCOモジュールを搭載し、安全性を確保しました。
付属の電池ユニットで寒くても使える
ガス化ヒーター搭載で使い勝手も抜群です。
※単三電池10本使用(別売)



USB・コンセント計4つの差込口を搭載

477797 直・送込

ニチネン

カセットボンベ式携帯発電機

ジーキュービックG700クレマ KG-071 税込 **140,800円**

●サイズ/長さ39.5×幅22.1×高さ34.5cm ●乾燥重量/10.4kg ●使用燃料/液化ブタン(カセットボンベ) ●燃料タンク容量/カセットボンベ(250g)×1本 ●連続運転時間/約40分(定格出力)約1.2時間(1/4出力・エコモード使用時) ●電圧調整方式/インバータ式 ●定格周波数(交流)/50Hz/60Hz ●定格電力(交流)/0.7kVA ●定格電圧(交流)/100V ●定格電流(交流)/7A ●定格電圧(直流)/5V ●定格電流(直流)/合計3.1A(USB2口) ●駆動方式/エンジン直結 ●交流コンセント/許容20A×2個 ●直流コンセント(USB)/5V(1.0A/2.1A合計2個)
※室内など換気の悪い場所では使用しないでください。

従来の火災警報器に 一酸化炭素センサをプラス

煙センサ + 一酸化炭素センサを搭載で火災をより早くお知らせ。
さらに熱中症・乾燥お知らせ機能付き。



491053 直・送別

新コスモス電機

一酸化炭素検知機能付き

火災警報器 プラシオ SC-735

税込 **10,120円**

●サイズ/幅7.5×奥行5.2×高さ7.5cm ●重さ/約145g(電池含む) ●電源/専用リチウム電池 ●電池寿命/約10年 ●生産国/日本 ●設置箇所/壁・天井両用 ●検定合格品

災害時の水の確保に!

気軽に携帯でき、水道水・河川水や貯蔵水を
安全な飲料水に浄水します。



市販のペットボトルに取り付けて、ペットボトルを押し込むと浄水が出てきます。飲み口から直接飲むか、容器やコップに注いでください(※最初に出てきた浄水は飲まずに捨ててください(200mL程度))。



466826 在庫商品

かりはな製作所

ミズキュープラス

携帯用浄水器 mizu-QPLUS

税込 **4,730円**

●サイズ/直径4×高さ13.4cm ●重さ/65g ●材質/ポリプロピレン、ABS ●成分/主剤:中空糸膜、繊維状活性炭

防災アイテム



使い捨てなので 洗濯できない時の備えに

表面吸水、裏面防水素材で衣類を汚れから守ります。
テープ付なので必要に応じて
折り返し、ポケットを作成可能。



Lテープ付



在庫商品

竹虎

フェルラック®エプロン

100枚入

323264

Lテープ付

税込 **4,840円**

323265

LLテープ付

税込 **6,050円**

●サイズ/L:幅52×丈61cm、LL:幅60×丈90cm ●サイズ(首周り)/16.5×15.5cm ●重さ(1枚あたり)/L:9g、LL:15g ●材質/クレープ紙(ポリエチレンラミネート加工)

ボトルごと火災に向けて投げ込むだけで 消火できる画期的な消火剤

ボトルの容量も600mLと、
500mLペットボトルより
一回り大きい程度ですので、
お子様からご高齢の方まで
どなたでも簡単に
ご使用できます!



461487 直・送別

ファイテック

投てき消火用具 ファイテック FT-01

税込 **7,260円**

●サイズ/箱:13×12.5×24.5cm ●重さ/ボトル:736g(容量600mL) ●成分/水(浸潤剤等入り) ●セット内容/ファイテック投てき消火ボトル、天ぷら油用消火剤

コンパクト!低コストな ダンボール製組み立てベッド

「カッター」や「テープ」といった
道具を使わず、組み立てることができ、
さらに天板の耐荷重も
最大700kgと丈夫で、安心して
お使いいただけます。



429581 直・送別

タカオカ

楽々ベッドⅡ

税込 **7,590円**

●サイズ/幅81×奥行176×高さ30.5cm(ベッド本体) ●重さ/約7.5kg(ベッド本体のみ) ●耐荷重/検査機の最大700kg(静止時) ●セット内容/ベッド本体、便利なダンボール製の簡易まくら

2024年度 事業継続計画「BCP」の策定完全義務化 防災用品のご準備を

BCPとは業務継続計画(Business Continuity Plan)の頭文字をとった略語です。大地震等の自然災害、感染症のまん延など不測の事態が発生しても、重要な事業を中断させない、または中断しても可能な限り短い時間で復旧させるための方針、体制、手順等を示した計画のことを示します。介護事業所に対しては、2024年4月から「BCP(事業継続計画)」の策定が完全義務化されることになりました。

災害が発生した際、最初の3日間は人命救助が優先され、避難所などへの支援物資の供給はその後となる事が多いようです。また、支援物資は必ずしも高齢者に配慮されたものとは限りません。当ハンドブックを活用して、高齢者のための防災用品の備蓄やBCPの策定にお役立てください。



本ハンドブックに掲載されている防災用品でBCP策定に必要な下記内容についての対策にご活用いただけます

※参考資料：介護施設・事業所における自然災害発生時の業務継続ガイドライン 出典：厚生労働省老健局



電気が止まった場合の対策

自家発電機や蓄電機などの代替案の準備が必要となります。

→P.13~14 防災アイテム



衛生面(トイレ等)の対策

被災時は、汚水・下水が流せなくなる可能性があるため、衛生面に配慮した、トイレ・汚物対策。

→P.9~10 高齢者に考慮したトイレ備蓄



施設内外での避難場所・避難方法

津波や水害の場合、他所へ避難する「水平避難」よりも、建物内の高所へ避難する「垂直避難」の方が安全性が高い場合がある。「垂直避難」を検討する場合、エレベーターが使用できないこともあることを想定して準備。

→P.1 高齢者の方に必要な防災アイテム



水道が止まった場合の対策

「飲料水」「生活用水」に分けて、それぞれ「確保策」「削減策」を検討する。

・飲料水

一般成人が1日に必要とする飲料水は1.5~3.0リットル程度といわれています。飲料水の備蓄では、消費期限までに買い換えるなど定期的なメンテナンスが必要となります。

→P.6 非常食

・生活用水

生活用水の多くは「トイレ」「食事」「入浴」で利用され、対策は「水を使わない代替手段の準備」が基本となります。

「トイレ」であれば簡易トイレやオムツの使用、「食事」であれば紙皿・紙コップの使用など、「入浴」は優先業務から外し清拭用品を使用することで、生活用水の節約にもつながります。

→P.8 水なし・拭くだけでケアできる入浴用品

→P.9~10 高齢者に考慮したトイレ備蓄

→P.13~14 防災アイテム



ガスが止まった場合の対策

都市ガスが停止した場合は復旧まで長期間(1か月以上)要する可能性があります。カセットコンロは火力が弱く、大量の調理は難しい。それらを考慮して備蓄を整備することが必要です。

・暖房機器

湯たんぼ、毛布、使い捨てカイロ、灯油ストーブ。

→P.12 防災アイテム

・調理器具

カセットコンロ、ホットプレート等の準備、調理不要な保存食やローリングストックを活用する。

→P.3~6 非常食

・給湯設備

入浴はおこなえないため、清拭用品の備蓄を検討。

→P.8 水なし・拭くだけでケアできる入浴用品



ご相談はお近くの福祉用具貸与(販売)事業所まで 福祉用具総合カタログ「介援隊」の取り扱い店でお求めになれます。

■ 商品のご注文・お問い合わせは当店へ

発行元：株式会社ケアマックスコーポレーション <https://www.caremax.co.jp>

※製品は改良のため仕様の一部を予告なく変更する場合がございます。※ハンドブック上の色調は印刷のため現物と若干異なる場合がございます。※このハンドブックの表示価格は2024年3月1日現在のものです。諸事情により予告なく変更される場合がございますので、予めご了承ください。

価格・送料・ロットなどにつきましては都度お見積もりとさせていただいております。当パンフレット配布の事業所へご相談ください。